**OPZ+ Střední Vsetínsko aktivně a společně**

Projekt **OPZ+ Střední Vsetínsko aktivně a společně** úspěšně pokračuje v podpoře seniorů, zdravotně i tělesně znevýhodněných osob a rodin a mladých dospělých v nepříznivé sociální situaci na území MAS Střední Vsetínsko. Projekt byl zahájen mapováním celého území – osobními rozhovory se zástupci obcí a spolků a postupným navazováním kontaktů s danými komunitami. Od jeho zahájení se nám podařilo realizovat řadu aktivit, které pomáhají zlepšit kvalitu života, eliminovat sociální vyloučení a posilují spolupráci a komunikaci v naší komunitě.

Mezi uskutečněnými aktivitami můžeme zmínit Hry bez hranic, Seniorské kvízy, Relaxační cvičení pro seniory, Tréninky paměti, Kurz první pomoci a přednášky na různé témata.

Díky těmto akcím se lidé více propojují a nacházejí nové způsoby, jak si vzájemně pomáhat.

Pro další pokračování a rozvoj projektu **OPZ+** bychom vás rádi požádali o vyplnění krátkého dotazníku. Tento dotazník je pro nás zásadní, abychom mohli lépe porozumět vašim potřebám a přáním a připravit navazující projekt OPZ+ podle vašich očekávání.

Dotazník můžete vyplnit online po načtení QR kódu nebo přiložený v tištěné podobě a vhodit do schránky vašeho obecního úřadu.

Děkujeme za vaši podporu a těšíme se na nové příležitosti, které nám projekt **OPZ+ Střední Vsetínsko aktivně a společně** přinese.

Tým projektu OPZ+